

Vous allez subir une intervention de chirurgie orale sous anesthésie locale

 Les instructions préopératoires sont les suivantes

Venir accompagné(e)

Ne pas être à jeun

Respecter l'ordonnance et prendre les éventuels médicaments à commencer en préopératoire

Eviter de porter une chemise ou un col trop serré pour l'intervention

 Les instructions postopératoires sont les suivantes

Afin de lutter contre les sensibilités post opératoires :

Prendre les médicaments tels qu'ils ont été prescrits sur l'ordonnance.

Ne pas dépasser la dose quotidienne prescrite.

En cas de saignement :

Un léger filet de sang dans la salive est normal pendant les 24 premières heures.

Si le saignement est plus important, appliquez une compresse sèche sur le site de saignement et mordez dessus pendant 15 à 20 minutes.

Pour prévenir l'œdème :

Un œdème postopératoire est normal. Il est à son maximum le 2^{ème} jour.

Afin de le réduire, appliquez une poche de glace sur la joue pendant 30 minutes.

Renouvelez l'opération 5 à 6 fois dans la journée.

Une ecchymose (« bleu ») de la joue ou du cou est fréquente et sans gravité après une intervention chirurgicale.

Des difficultés à ouvrir la bouche et à avaler sont également normales les premiers jours.

Pour l'hygiène buccale :

Pas de bain de bouche avant 24 heures.

Utilisez une brosse à dents souple et évitez le brossage pendant une semaine au niveau de la zone d'intervention.

Pour l'alimentation :

Alimentation molle et tiède pendant les 8 premiers jours.



EVITER :

De cracher et de rincer pendant 24 heures (cela risquerait de provoquer une hémorragie).

De mordiller les régions anesthésiées.

Toute activité sportive pendant 1 semaine.

La consommation de tabac et d'alcool (le tabac retardant la cicatrisation).